

# Angebote 2024/2025 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Impressum

**Herausgeber:** Kindertagesstätte und Familienzentrum  
„Mechernich- Zentrum“, Emil-Kreuser-Str. 28,  
53894 Mechernich


**Koordination:** Lydia Reif, Tina Mertens

**Fotos:** iStockphoto, Freepik, AWO

**Layout:** [www.lichterloh-design.de](http://www.lichterloh-design.de)

**Druck:** [www.flyeralarm.de](http://www.flyeralarm.de)

**Auflage:** 250 Exemplare

 [awofamilienzentrum.mechernich](https://www.instagram.com/awofamilienzentrum.mechernich)

# Inhalts- verzeichnis

Seite 02	<b>Impressum</b>
Seite 03	<b>Inhaltsverzeichnis</b>
Seite 04	<b>Unser Familienzentrum</b>
Seite 06	<b>Unsere Angebote</b>
Seite 08	Marte Meo
Seite 10	Babysitting leicht gemacht
Seite 11	Geschwisterstreit
Seite 12	Erste Hilfe am Kind
Seite 13	Flohmarkt für Kindersachen
Seite 14	Kein Abschluss ohne Anschluss
Seite 15	Känguru – Frühkindliche Bildung
Seite 16	Griffbereit
Seite 17	Eltern-Kind-Gruppe
Seite 18	Offener Lauftreff
Seite 19	FUN – Familie und Nachbarschaft
Seite 20	Rucksack-Projekt
Seite 21	Offenes Beratungsangebot
Seite 22	<b>Anmeldung</b>
Seite 23	<b>Kooperationspartner</b>



# Herzlich willkommen!

**F**amilienzentren tragen zur Qualitätssteigerung in der frühkindlichen Förderung bei und unterstützen Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgabe. Durch die Weiterentwicklung von Kindertageseinrichtungen zu Familienzentren entstehen zudem Netzwerke zur umfassenden Unterstützung und Beratung der Eltern.

Die Angebote vor Ort werden so stärker miteinander vernetzt und durch die Kindertageseinrichtungen gebündelt. Mit dieser Broschüre möchten wir Sie auf das vielfältige Angebot des Familienzentrums Mechernich-Zentrum aufmerksam machen. Die Angebote finden in den Räumlichkeiten der Emil-Kreuser-Str. 28 sowie zusätzlich in unserer Außenstelle im Heideweg 4 in Mechernich statt.

Auf zwei Angebote möchten wir schon hier aufmerksam machen: **Das interkulturelle Elterncafé** findet unter der Leitung von Julia Kloos, Birgit Ripplinger und Lea Weber **immer mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr** in der Mehrzweckhalle der Kita an folgenden Terminen statt:

20.11.2024 (Buchvorstellung „Leon und Jan retten den Freizeitpark“), 18.12.2024 (Weihnachtswerkstatt), 22.01.2025, 26.02.2025, 26.03.2025 (Geschwisterstreit DRK, nur mit Anmeldung), 07.05.2025, 04.06.2025 und 02.07.2025. Die weiteren Themen orientieren sich an den Interessen der Eltern. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Ein besonderes Familienangebot** findet unter der Leitung von Julia Kloos und Birgit Ripplinger **ab 09.01.2025 von 15.00 bis 18.00 Uhr** für insgesamt acht Treffen ebenfalls im Mehrzweckraum der Kita oder je nach Wetterlage auch auf deren Außengelände statt. Auch hier ist die Teilnahme kostenfrei.

Alle Informationen zur Anmeldung zu diesen und allen weiteren Angeboten finden Sie auf Seite 22.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ihr AWO-Team des  
Familienzentrums  
Mechernich-Zentrum



# Unsere Angebote für Sie

In unserem Haus haben alle Kinder, Familien und Interessierte aus dem Sozialraum die Möglichkeit, gemeinsam mit den Fachkräften an der Entwicklung und gelungenen Gestaltung eines Familienzentrums mitzuwirken.

Die Netzwerkbildung im Sozialraum bietet die Möglichkeit, unsere Angebotsstruktur immer wieder neu auf die Bedürfnisse der hier lebenden Familien auszurichten. Unsere Einrichtung verfügt daher über ein großes und vielfältiges Angebot, das den unterschiedlichsten Interessen entspricht. Falls Ihnen Angebote fehlen oder Sie selber zukünftig eine Kurs anbieten möchten, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Orientiert an den Anmeldezahlen entscheiden wir, ob Angebote wie geplant stattfinden können. Daher beachten Sie unbedingt auch unsere Aushänge oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei, um auf dem Laufenden zu bleiben.





# Marte Meo

**Marte Meo ist eine Methode zur Entwicklungsunterstützung. Sie vermittelt praktische Kenntnisse mit Hilfe von Videoaufnahmen von Alltagsinteraktionen.**

**FÜR WERDENDE ELTERN UND ELTERN  
VON KINDERN BIS ZU 4 JAHREN**  
dienstags | 9:00 – 11:00 Uhr

„Aus eigener Kraft“, „Was Sie schon immer wussten und sich ruhig weiter trauen können“. In den Kursen werden (werdende) Eltern darin bestärkt, ihrer Intuition im Umgang mit ihrem Kleinkind zu vertrauen. Es wird aufgezeigt, wie intensiv der Säugling von Anfang an kommuniziert, wie man diese Signale lesen und entschlüsseln kann und wie Eltern

ihrem Kind von Beginn an die Grundlagen für eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung bieten können. Anhand von Filmbeispielen können Eltern ihre Fähigkeiten bewusst erkennen und aus eigener Kraft stärken. Die dabei entstehende sichere Bindung schafft die Grundlagen für eine gute Entwicklung des Kindes. Der Kurs ist für Eltern kostenfrei und umfasst drei zweistündige Termine. Bei Bedarf kann in der Einrichtung eine Kinderbetreuung während des Kurses angeboten werden.





Außerdem kann der Kurs gerne auch von anderen wichtigen Bezugspersonen des Kindes, zum Beispiel den Großeltern, besucht werden.

**Termine:**

Dienstag, 29.04.2025

Dienstag, 06.05.2025

Dienstag, 13.05.2025

jeweils 9.00 – 11.00 Uhr

**Teilnehmer:**

8 Personen

**Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenfrei

**Leitung:**

Sylvia Geisen,

Systemische Supervisorin & Coach

(DGSF), Systemische Beraterin

(DGSF, Marte Meo Therapeutin,

Qualitätskoordinatorin (IPP)

Diplom-Sozialarbeiterin



**Mit freundlicher Unterstützung  
von EU FUN e.V.**



**Termin:**

Samstag, 24.05.2025  
9.00 – 16.30 Uhr

Am Ende des Kurses erhält  
jede\*r Teilnehmer\*in ein  
„Babysitter-Diplom“.

**Teilnehmende:**

25 Personen

**Kosten:**

35,00€ pro Person

**Dozentin:**

Anna Nisius

## Babysitting leicht gemacht

### GRUNDLAGEN DER KINDERBETREUUNG

#### Für Schüler\*innen und Student\*innen

In unserem Kurs lernst du alles, was du für eine sichere und liebevolle Betreuung von Kindern wissen musst.

Der Kurs vermittelt praxisnah die wichtigsten Fähigkeiten im Umgang mit Babys und Kleinkindern, inklusive Erste-Hilfe-Maßnahmen, Entwicklungspsychologie und kindgerechte Beschäftigungsideen. Ideal für angehende Babysitter, die sich auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereiten möchten.



# Geschwisterstreit

## FÜR ELTERN VON GESCHWISTERKINDERN

Mittwoch | 9:00 – 10:30 Uhr

In dieser Informationsveranstaltung beleuchten wir den Geschwisterstreit aus einer positiven Perspektive. Klar, Streitereien sind nervig, aber sie bieten auch tolle Lernmöglichkeiten. Hier erfährst du, wie du deine Kinder dabei unterstützen kannst, aus ihren Konflikten etwas zu lernen und sogar enger zusammenzuwachsen.

Gemeinsam finden wir heraus, wie Geschwisterstreit zu einem echten Lernfeld wird – für mehr Verständnis, Stärke und Zusammenhalt in der Familie.

### Termin:

Mittwoch, 26.03.2025

9:00–10:30 Uhr

### Kursgebühr:

5,00 €

### Dozentin:

Reinhild Felten



**Termin:**

Mittwoch, 07.05.2025

9:00 Uhr – 15:00

**Anmeldung:**

Bettina Differding

Tel: 02251 7911-81

[bdifferding@drk-eu.de](mailto:bdifferding@drk-eu.de)

**Ort:**

Emil-Kreuser-Strasse 28

53894 Mechernich

## Erste Hilfe am Kind

### KINDERNOTFÄLLE IM FAMILIÄREN BEREICH

Mittwoch | 9:00 – 15:00 Uhr

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Zuspruch sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten. Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Prävention vor. Du erlernst in praktischen Fallbeispielen, wie Du Notfallsituationen ohne Angst begegnen kannst.

**Kursinhalte:**

Notruf, Gehirnerschütterung, Bewusstlosigkeit (stabile Seitenlage), Atemnot (Verschlucken, allergische Reaktion), Verbrühungen, Verbrennungen, Vergiftungen, Verätzungen, Wundversorgung



## Flohmarkt für Kindersachen

**FÜR KINDER IM ALTER VON 18 – 36 MONATEN**  
sonntags | 10:00 – 15:00 Uhr

Wir laden alle Familien, Eltern und Kinder herzlich zu unseren Flohmärkten für Kindersachen ein, die das AWO Familienzentrum Mechernich und die AWO Kita Nyonsplatz gemeinsam veranstalten. In der Emil-Kreuser-Strasse 28 gibt es Plätze für drinnen und draußen zu mieten und für Getränke, Leckereien und Unterhaltung ist gesorgt.

### Termine:

Sonntag, 01.06.2025

Sonntag, 05.10.2025

10:00 – 15:00 Uhr

### Infos zum Verkauf:

4 € pro Meter sowie eine  
Kuchenspende

Max. 3 Meter je Anmeldung  
Aufbau ab 8 Uhr

### Anmeldung:

[kita-mechernich-zentrum@  
awo-bm-eu.net](mailto:kita-mechernich-zentrum@awo-bm-eu.net)

### Ort:

Emil-Kreuser-Strasse 28  
53894 Mechernich





**Termine:**

nach telefonischer  
Anmeldung

**Anmeldung:**

Kreis Euskirchen  
Hannah Monninger  
Tel.: 02251-151701

**Ort:**

Heideweg 4  
53894 Mechernich



**Mit freundlicher Unterstüt-  
zung des Kreis Euskirchen**

## Kein Abschluss ohne Anschluss

### INTERNATIONALE ELTERNGRUPPE

Das Kommunale Bildungs- und Integrationszentrum (KoBIZ) bietet eine „Internationale Elterngruppe: Kein Abschluss ohne Anschluss“ an. Die Gruppe richtet sich an Eltern, deren Kinder in die 8., 9. oder 10. Klasse einer Gesamtschule, Hauptschule, Realschule oder Förderschule im Kreis Euskirchen gehen. Hier treffen sich Eltern mit verschiedenen Sprachen, die wissen möchten, wie sie ihre Kinder auf dem Weg von der Schule zum Beruf unterstützen können. Die Treffen finden einmal im Monat statt. In den Treffen bekommen Eltern Informationen, lernen wichtige Ansprechpersonen kennen und können sich austauschen.



## Känguru – Frühkindliche Bildung

**FÜR KINDER IM ALTER VON 18 – 36 MONATEN**  
mittwochs | 8:45 – 12:15 Uhr

Känguru organisiert Sprachkurse in Deutsch für Kinder im Alter von 18 – 36 Monaten. Die Kinder greifen auf einen Erwerbsmechanismus zurück, der den Erwerb der Sprache auf Muttersprachenniveau ermöglicht. Durch den frühen Beginn wird die Phase des intuitiven Lernens genutzt. Direkt unterstützen die Eltern ihre Kinder im Erwerb der ersten Muttersprachen, indem sie in der Muttersprache mit den Kindern sprechen. Die Muttersprachkompetenzen der Familie werden wertgeschätzt und unterstützt.

### **Termine:**

nach telefonischer  
Anmeldung  
immer mittwochs,  
8:45 – 12:15 Uhr

### **Anmeldung:**

Barbara Kracht  
Tel. 0170-2925511

### **Leitung:**

Frau Souli  
Tel. 0157-8553351

### **Ort:**

Heideweg 4  
53894 Mechernich

**Termine:**

ab Oktober fortlaufend  
immer freitags

**Anmeldung:**

Kreis Euskirchen  
Frau Jacobs  
Tel.: 02251-15509

**Leitung:**

Julia Kloos und  
Frau Awad

**Ort:**

Heideweg 4  
53894 Mechernich

## Griffbereit

### FÜR ELTERN UND KINDER

Griffbereit ist eine Eltern-Kind-Spielgruppe für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. In der von mehrsprachigen Kursleiterinnen angeleiteten Spielgruppe singen, spielen, basteln und frühstücken die Eltern und Kinder gemeinsam.



## Eltern-Kind-Gruppe

**FÜR KINDER (0-2 JAHRE) UND IHRE ELTERN**  
dienstags | 9:00 – 11:00 Uhr

Die natürliche Bewegungsfreude, die Freude an Musik und die unbändige Lust, Neues zu entdecken, spielen für eure Kinder eine große Rolle. Darauf bauen wir auf und sprechen mit Musik, Gesang, Bewegungsliedern, einfachen Kreispielen und Spielen für die Feinmotorik alle Sinne eurer Kinder an. Die Kinder knüpfen zudem Kontakte zu Gleichaltrigen und für Sie als Eltern gibt es Zeit zum Austausch über die vielen Themen im zweiten Lebensjahr – wie Essen, Schlafen, Kita-Start, Trotzphase und was Ihnen noch auf dem Herzen liegt.

**Termine:**

ab dem 26.11.2024,  
Quereinstieg möglich.  
Insgesamt acht Einheiten,  
immer dienstags,  
9:00 – 11:00 Uhr

**Teilnehmer:**

10 Elternteile mit Kind

**Kosten:**

2,50 € pro Kind  
und Einheit

**Leitung:**

Julia Kloos

**Termine:**

ab dem 25.11.2024,  
insgesamt 8 Einheiten  
im Wechsel montags  
und donnerstags

**Kosten:**

Die Teilnahme  
ist kostenfrei.

**Leitung:**

Sonja Vernikov

**Ort:**

Sportplatz Mechernich

## Offener Lauftreff

### FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

montags | 17:30 – 19:00 Uhr

donnerstags | 15:30 – 17:00 Uhr

Unser Lauftreff bietet allen, insbesondere aber den noch untrainierten Anfängern, die Möglichkeit, das Laufen für sich zu entdecken. Laufen sorgt für Bewegung und Ruhe gleichermaßen, verbrennt Kalorien, trainiert das Herz und stärkt das Immunsystem. Umso schöner, wenn man es mit Gleichgesinnten ausüben und neue Kontakte knüpfen kann. In unserem offenen Lauftreff starten wir regelmäßig zu einem festen Zeitpunkt und unter Anleitung qualifizierter Betreuer zu einem Ausdauertraining, bei dem auf das sportliche Niveau eines jeden eingegangen werden kann.





## FUN – Familie und Nachbarschaft

### FÜR FAMILIEN

donnerstags | 15:00 – 18:00 Uhr

Sechs bis zehn Familien treffen sich über einen Zeitraum von acht Wochen donnerstags nachmittags für drei Stunden.

Ziele sind die Stärkung des Zusammenhalts innerhalb der Familie, die Förderung der Erziehungskompetenz der Eltern, soziale Vernetzung der Familien untereinander sowie das Genießen der gemeinsamen Zeit zum Spielen, Basteln, Singen und Essen.



### Termine:

09.01., 16.01., 30.01., 06.02.,  
13.02., 20.02., 06.03.2025,  
immer donnerstags  
15:00 – 18:00 Uhr

### Teilnehmer:

6 – 10 Familien

### Leitung:

Julia Kloos und  
Birgit Ripplinger

### Anmeldung:

pluskita-mechernich-  
zentrum@awo-bm-eu.net

**Termine:**

ab November fortlaufend,  
bis Juli 2025.  
Quereinstieg möglich.  
Insgesamt je 9 Einheiten  
immer dienstags.

**Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Leitung:** E. Liashkevich,  
J. Alatiya und L. Weber



**Mit freundlicher Unterstützung  
des Kreis Euskirchen**

## Rucksack-Projekt

### FÜR ELTERN MIT ZUWANDERUNGSGESCHICHTE

dienstags | 14:00 – 15:45 Uhr

Ziele dieses Sprach- und Bildungsprogramms sind die Förderung der Muttersprachenkompetenz, der deutschen Sprache und die Förderung der kindlichen Entwicklung. Die Eltern sind die Experten für die Erziehung ihrer Kinder und das Erlernen der Herkunftssprache. Mit einem umfangreichen Angebot an pädagogischen Spiel- und Arbeitsmaterial werden die Eltern für die Dauer von neun Monaten einmal wöchentlich für zwei Stunden durch eine qualifizierte Elternbegleiterin zu verschiedenen Themen geschult. Den erlernten Inhalt führen die Eltern dann mit ihren Kindern zu Hause in ihrer Muttersprache durch.



## Offenes Beratungsangebot

### FÜR EINZELPERSONEN, PAARE UND FAMILIEN

Das Erstgespräch ist oft der Start des gemeinsamen Weges und es braucht Mut und Offenheit diesen ersten Schritt zu gehen.

Das Beratungsangebot versteht sich als Anlaufstelle bei Themen wie Überforderung im Alltag, familiäre Konflikte, Schwierigkeiten bei Trennungen, Wunsch nach Veränderung, Erziehungsschwierigkeiten oder persönlichen Probleme und richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Familien. Inhalte der Beratung werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

#### **Termine:**

Nach Vereinbarung  
per Mail.

#### **Leitung:**

Anna Riether  
(Erzieherin,  
Traumapädagogin,  
Systemische  
Beraterin i.A.)

#### **Kontakt:**

DeinCoachAnna@  
gmail.com



## Anmeldung

Wenn nicht anders vermerkt, melden Sie sich bitte **telefonisch** oder per **E-Mail** im Familienzentrum bei **Frau Mertens** oder **Frau Reif** zu den einzelnen Kursen an:

**Telefon:** 02443 3 13 21

**Mail:** familienzentrum-mechernich-zentrum@awo-bm-eu.net

Unser Familienzentrum installiert in enger Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern wohnortnahe Angebote für die ganze Familie. Die Angebote des Familienzentrums richten sich dabei nicht nur an Eltern, deren Kinder die Kindertagesstätte besuchen, sondern an alle interessierten Bürgerinnen

und Bürger des Stadtgebietes Mechernich. Unsere Angebote finden sowohl im Familienzentrum als auch in der Außenstelle statt.

**Anschrift des Familienzentrum:**

Familienzentrum Mechernich  
Emil-Kreuser-Straße 28  
53894 Mechernich

**Telefon:** 02443 3 13 21

**Mail:** familienzentrum-mechernich-zentrum@awo-bm-eu.net

**Anschrift Außenstelle:**

Im Heideweg 4  
53894 Mechernich

# Kooperationspartner

Wir leisten unsere Arbeit gemeinsam mit unter anderem folgenden Partner:

- Erziehungsberatungsstelle des Kreises Euskirchen
- Frühförderstelle
- AWO Familienbildungsstätte
- AWO Elternservice
- DRK Kreis Euskirchen
- Familienzentrum „Firmenich“
- Familienzentrum „Kunterbunt“
- Caritas
- Jugendmigrationsdienst
- Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Euskirchen
- Jugendamt Euskirchen
- SPFH in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt und der AWO
- Grundschulen
- Gesundheitsamt des Kreises Euskirchen
- Donum Vitae
- Frauen helfen Frauen
- AWO Elternservice
- IZIKÖ Institut zur interkulturellen Öffnung
- Kommunales Integrationszentrum (KIM)
- KOT Mechernich
- Brückenprojekt Euskirchen
- Kommunales Bildungs- und Integrationszentrum (KoBIZ) Euskirchen
- Familienbüro Euskirchen
- Kinderschutzbund Mechernich



**HILFE ZUR ERZIEHUNG**  
**Jugendamt Kreis Euskirchen**  
Allgemeiner Sozialer Dienst

Nur nach telefonischer  
**Terminvereinbarung**  
Frau Wienand  
Tel. 02251-15353 oder  
Frau Blatt  
Tel. 02251- 15630

Heideweg 4  
53894 Mechernich



